



EDUCATION ZONE

PERCORSI FORMATIVI 2022

[comfort zone]
conscious skin science



skin

LIVE

FACE&BODY
 ANAMNESI FACE
 ANAMNESI BODY
NEW MESSAGE BODY NEW
 MASTER BODY
 CELLULITE SHAPING FISIO SPORT MASSAGE
 SUBLIME SKIN MATERNITY
 NATUROPATIA ESTETICA
 COSMETOLOG NEW
TOP 100 INCI

ritual

TRANQUILLITY RITUAL
 SALT MASSAGE
 TIBETAN MASSAGE RITUAL
 MEDITERRANEAN
 INDIAN
 RITUALE DEL SONNO

business

LA VENDITA EMOTIVA NEW
 INTELLIGENZA LINGUISTICA
 COMUNICA BENE
 COMUNICA MEGLIO
LA SOSTENIBILITA' RIGENERA NEW
 VENDI PRODOTTO
 PUBLIC SPEAKING

STREAMING

ENJOY WINTER IN LOVE
 ENJOY BODY WEEKS



ON DEMAND

NEW MESSAGE BODY	FACE&BODY 3.0
MASTER BODY	AUTOCLAVE S
SKIN REGIMEN	AUTOCLAVE B
SUBLIME SKIN	THERMOLIPOLISI
SACRED NATURE	PRESSOTECH NATUROPAT
REMEDY	ACTIVE PURENESS
HYDRAMEMORY	

MEDITERRANEAN	RITUALE DEL SONNO
INDIAN	TRANQUILLITY RITUAL
ORIENTAL	COMFORT TOUCH
ARABIAN	SALT MASSAGE
TIBETAN	HOT STONE

CREARE VALORE
 LA RESILIENZA DELLA BELLEZZA
 SPA MANAGER
 PUBLIC SPEAKING
 VENDI PRODOTTO



PALINSESTO CORSI LIVE

FACE&BODY :

16/20 gennaio 10-14 aprile
20/24 febbraio 08-12 maggio 20/24 marzo

ANAMNESI FACE : 28 febbraio

ANAMNESI BODY : 24 gennaio 19 aprile
7 marzo 16 maggio

SUBLIME SKIN: 14/15 febbraio 9/10 maggio

MATERNITY: 27/28 febbraio **Salerno**
14/15 marzo - 16/17 maggio

FISIO SPORT MASSAGE: 7 marzo Parma + **Salerno**
28 marzo

NEW MESSAGE BODY:

28 febbraio Parma + Palermo 07 aprile
6 marzo **Salerno** + Torino 21 marzo

02 maggio

MASTER BODY

14/15/16 febbraio Torino
7/8/9 marzo 4/5/6 aprile

CELLULITE SHAPING MASSAGE

28 febbraio 28 marzo

NATUROPATIA ESTETICA

26/27 aprile - 4/5 aprile Palermo

23/24 maggio **Salerno**

COSMETOLOGIA

4/5 aprile

TOP 100 INCI

2/3 maggio **Salerno** 9/10 maggio

MEDITERRANEAN:

31 gennaio

INDIAN:

01 febbraio

TRANQUILLITY RITUAL:

21/22 febbraio

SALT MASSAGE :

14/15 marzo

TIBETAN MASSAGE:

28/29 marzo

RITUALE DEL SONNO:

11/12 aprile



VENDI PRODOTTO

17 gennaio **Matera**

COMUNICA BENE:

14/15 febbraio
20/21 marzo **Salerno**

INTELLIGENZA LINGUISTICA:

28/29 marzo

COMUNICA MEGLIO:

11/12 aprile

NEW

LA VENDITA EMOTIVA:

16/17 maggio

NEW

LA SOSTENIBILITA' RIGENERA

21 marzo

PUBLIC SPEAKING:

30/31 maggio

skin

ritual

business

GIORNATE ON SITE

Pre-opening : 4 gg presso il centro, dedicati a spiegazione delle linee e dei prodotti. NO massaggi.

One to One: 1 gg presso il centro, dedicato a spiegazione teorica e insegnamento protocolli di lavoro. NO massaggi.

Ritual into the Spa: 1 gg presso, il centro dedicato ad insegnamento massaggi e/o rituali.

Vendi Prodotto ON SITE: 1 gg dedicato alla spiegazione di tutti i prodotti retail.

Promoter day: 1 gg dedicato alla promozione e vendita di prodotti e trattamenti con supporto di Skin test o Body test.

Start Up Day: 1 gg dedicato alla promozione e vendita di programmi con Face&Body 3.0. (vitto e alloggio a carico del cliente)

ATTENZIONE:

- Pranzo a carico del cliente
- Vitto e alloggio beauty a carico del cliente in caso di 2 gg contigui. (trasferta a carico cz)
- Il centro deve avere a disposizione tutti i prodotti necessari per la formazione.
- Inserimento in sales force da fare prima di contattare l'uff.education.
- Non contattare personalmente la Beauty trainer prima di aver contattato l'uff. edu.

Se non ti fermi, **non ti formi.**
Se non ti formi, **prima o poi...**
ti FERMI!



SKIN



FACE&BODY

Formatori:

M.Girelli - D.Vazzoler

S. Roer - A. Foggiato

CAPIENZA 40 PAX

Seminario intensivo e completo per entrare nel mood [comfort zone], dedicato al cliente nuovo, e/o alle nuove collaboratrici.

Suggerito per tutti i clienti che necessitino di approfondire e/o ripassare la conoscenza delle linee/prodotti/trattamenti.

LIVE:

Day 1: 11:00 / 18:00

Day 2/4: 9:00 / 18:00

Day 5: 9:00 / 17:00

Date:

16/20 GENNAIO

20/24 FEBBRAIO

20/24 MARZO

10/14 APRILE

08/12 MAGGIO

SKIN



ANAMNESI BODY

Formatori:

M. Girelli

Seminario intensivo per approcciare «con metodo» l'anamnesi ed il check up del corpo. L'importanza dell'analisi strumentale, il corretto utilizzo dell' innovativo strumento skin test body.

Consigliato a tutte le clienti che vogliono distinguersi.

LIVE:

DAY 1: 09:30 / 18:00

24 GENNAIO

7 MARZO

19 APRILE

16 MAGGIO

SKIN



ANAMNESI FACE

Formatori:

M.Girelli

Seminario intensivo per approcciare «con metodo» l'anamnesi ed il check up cutaneo del viso. L'importanza dell'analisi strumentale, il corretto utilizzo della tecnologia «skin test» e dei 4 alleati, roll play e best practices.

Consigliato a tutte le clienti che vogliono investire nella professionalità per distinguersi.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Date:

28 FEBBRAIO

SKIN

NEW BODY MASSAGE

Formatori:

Beauty trainer



Corso che affronta due tipi di massaggio: BACK&NECK nuova versione e Massaggio Seno.

Con manualità profonde e intense per alleviare i dolori del collo in maniera easy e veloce, in modalità smart, il back&neck è un must per tutti i centri estetici ma anche per farmacie e saloni di acconciatura.

Il massaggio al seno invece arricchisce la proposta Body Strategist per dare un'azione più mirata a questa zona del corpo, soggetta a mancanza di elasticità.

LIVE:

Day 1: 09:00 / 18:00

Date:

28 FEBBRAIO PARMA + PALERMO

6 MARZO SALERNO + TORINO

21 MARZO

28 MARZO CAGLIARI

07 APRILE

02 MAGGIO

ON DEMAND

SKIN

MASTER BODY

Formatori:

Beauty Trainer



Il metodo corpo [comfort zone]. 5 passaggi:

Calmare. Drenare. Sciogliere. Riattivare. Tonificare.

Prodotti, trattamenti e consigli di vendita per garantire ai propri clienti risultati unici e straordinari nell'offerta dedicata alla cellulite e perdita di tono. Semplicità, sicurezza e risultati. Per tutte le estetiste che vogliono differenziarsi nella proposta «Body» con le linee: body strategist, body active, tranquillity, aromasoul.

(escluso il nuovo massaggio)

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 18:00

Day 3: 09:00 / 17:00

Date:

14/15/16 TORINO

7-8-9 MARZO

4-5-6 APRILE

ON-DEMAND

SKIN

CELLULITE SHAPING MASSAGE

Formatori:

Beauty Trainer



Nuovo massaggio profondo e rimodellante per il corpo con prodotti della linea Body Strategist.

Con manualità profonde e intense va ad attivare la lipolisi ed il drenaggio dei liquidi, donando un effetto di rimodellamento immediato e profondo. Per chi vuole ottenere con le mani l'effetto di una attrezzatura.

LIVE:

Day 1: 09:00 / 18:00

Date:

28 FEBBRAIO

28 MARZO

ON-DEMAND

SKIN



MATERNITY

Formatori:

Beauty trainer

Corso che aiuta nelle gestione della donna nel suo periodo di gravidanza. Conoscerne i cambiamenti prima durante e dopo, conoscere i propri limiti e le proprie potenzialità. Offre conoscenza e competenza di come trattare le clienti, rispettando il corpo e la pelle, tecniche per conferire benessere e conforto, selezione dei prodotti e trattamenti prima, durante e dopo gravidanza che possono essere tranquillamente usati. Con la tecnica di massaggio MATERNITY.

LIVE:

Day 1: 09:00 / 18:00

Day 3: 09:00 / 17:00

Date:

27/28 FEBBRAIO Salerno

14/15 MARZO

16/17 MAGGIO

SKIN



FISIO SPORT MASSAGE

Formatori:

Beauty Trainer

Massaggio connettivale intenso e profondo ispirato ai principi del massaggio sportivo e del Rolfing. Ideale per gli sportivi pre e post attività fisica, per chiunque presenti problematiche legate alla scorretta postura, e chiunque voglia migliorare le proprie performance atletiche, la propria flessibilità. Ottimo per l'uomo.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Date:

7 MARZO Parma + Salerno

28 MARZO

SKIN



NATUROPATIA

Formatore:

Agostino Gazzurelli

Antiche conoscenze unite ad aggiornate ricerche scientifiche in Medicina Olistica. Donare conoscenza per rispondere alle richieste della consumatrice esigente ed essere al passo con i tempi.

12 Argomenti: Il Cibo della Salute- Naturopatia&Stress- Iridologia- Naturopatia&Salute della pelle- I Benefici dell'acqua- Naturopatia&Acidosi Metabolica- Depurare il corpo- Intestino Sano- Argilla- Gli OligoElementi- I fiori dell'anima- Alchimia&Spagyria

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

4/5 APRILE PALERMO

26/27 APRILE PARMA

23/24 MAGGIO SALERNO

ON-DEMAND

SKIN



COSMETOLOGIA

Formatore:

Umberto Borellini

Informazioni, pratica ed approfondimenti per conoscere gli INCI, le sostanze funzionali per la pelle e le sostanze da evitare. Riconoscere le sostanze naturali da quelle di sintesi, conservanti buoni da conservanti cattivi, identificare i principi attivi "preziosi" per la pelle e valorizzando l'offerta e la proposta. Sicurezza e norme legislative. Approfondimento sulla pelle e le sue caratteristiche. Focus su: pelle impura, pelle sensibile, crono e foto invecchiamento, rughe, cellulite e adiposità.

LIVE

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

4 - 5 APRILE

SKIN



TOP 100 INCI

Formatore:

Umberto Borellini

Verranno affrontati i 100 più importanti INCI utilizzati nel mondo della cosmesi. Per capire cosa sono e come agiscono sulla nostra pelle. Per spiegare alle clienti l'azione dei principi attivi.

LIVE

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

2 - 3 MAGGIO SALERNO

9 - 10 MAGGIO

SKIN

NEW SUBLIME SKIN

Formatori:
Beauty Trainer



Corso completo per conoscere la NUOVA linea sublime skin.
Per offrire completa padronanza di concept, filosofia e manualità.

Compresi nel corso trattamenti e manualità:
Massaggio Active Lift, Lift complete, Peel Express, 50+ Ritual.

LIVE

Day 1: 09:30 / 18:00
Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

14/15 febbraio
9/10 maggio

ON-DEMAND

SKIN

SUBLIME SKIN

Formatore:
Daiana Vazzoler



Corso completo per conoscere la linea sublime skin.
Per offrire completa padronanza di concept, filosofia e manualità.

Compresi nel corso 4 manualità:
Massaggio Active Lift, Lift complete, Peel Express, 50+ Ritual.

ON-DEMAND

SKIN

REMEDY

Formatore:
Daiana Vazzoler

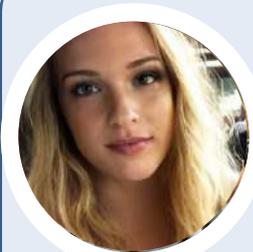


Corso completo per conoscere il sistema REMEDY dedicato alle pelli sensibili e sensibilizzate.

E' compreso nel corso il Jade Massage,
il massaggio con le pietre di giada calmante e lenitivo.

ON-DEMAND

SKIN



HYDRAMEMORY

Formatore:

Daiana Vazzoler

Corso completo per conoscere il sistema HYDRAMEMORY dedicato alle pelli disidratate, secche e giovani.

E' compreso il Massaggio con i pennelli (a ventaglio), ideale per idratare in profondità e donare idratazione profonda alla pelle.

ON-DEMAND

SKIN



ACTIVE PURENESS

Formatore:

Daiana Vazzoler

Corso completo per conoscere il sistema ACTIVE PURENESS dedicato alle pelli impure, grasse e asfittiche.

E' compreso il Massaggio ACTIVE PURENESS ideale per detossinare in profondità i tessuti.

ON-DEMAND

SKIN



FACE&BODY 3.0

Formatore:

Monica Girelli

Corso completo per padroneggiare la straordinaria tecnologia viso e corpo, in modo professionale e proficuo. Scienza, pratica e manutenzione, saranno affrontati nel dettaglio, per rendere autonoma l'operatrice. (Il successo è garantito!)

ON-DEMAND

SKIN



AUTOCLAVE

Formatore:

Monica Girelli

Corso completo per padroneggiare il sistema più evoluto di sterilizzazione in modo professionale e sicuro.

Disponibile sia per la CLASSE S che per CLASSE B.

ON-DEMAND

SKIN



THERMOLIPOLISI

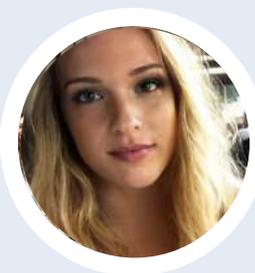
Formatore:

Daiana Vazzoler

Corso completo per conoscere e utilizzare la tecnologia rimodellante dai risultati immediati e sorprendenti, per il viso che per il corpo.

ON-DEMAND

SKIN



PRESSOTECH

Formatore:

Daiana Vazzoler

Corso completo per conoscere e utilizzare la **pressoterapia** comfort zone, efficace come poche nella rimozione delle stasi linfatiche e drenaggio liquidi in eccesso.

Conoscenza dei 20 programmi a disposizione per trasformare questa tecnologia, in un valido supporto per ogni trattamento body.

ON-DEMAND

RITUAL



TRANQUILLITY RITUAL

Formatore:
Simona Carbonari

E' tra i rituali più rappresentativi di [comfort zone].
Le manualità avvolgente e rilassanti di questo rituale e gli aromi preziosi dei prodotti utilizzati, coinvolgono in un modo unico chi lo riceve alleviando tutte le tensioni di viso e corpo.
Aiuta a vendere e promuovere i prodotti della linea tranquillity.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

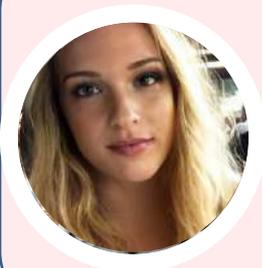
Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

21 - 22 FEBBRAIO

ON-DEMAND

RITUAL



SALT MASSAGE

Formatore:
Daiana Vazzoler

Straordinario rituale per il corpo, dal risultato immediato, con «pietre» di Sale Himalayano riscaldate, dona un effetto purificante, offrendo equilibrio psicofisico.
Successivamente, il bagno di olio al sale rosa dell'Himalaya, lenisce i dolori, stimola il metabolismo e migliora la circolazione del sangue.
Il sale come «farmaco» naturale!!

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

14 - 15 MARZO

ON-DEMAND

RITUAL



TIBETAN Sound massage

Formatore:
Beauty trainer

L'antico rituale per antonomasia, manualità benefiche con preziosi oli essenziali e l'utilizzo delle campane tibetane (originali) che con le vibrazioni, riequilibrano il corpo e la mente inducendo uno straordinario stato di relax psicofisico. Per distinguersi.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Date:

28 MARZO

ON-DEMAND

RITUAL

ARABIAN RITUAL Mindful massage

Formatore:
Beauty Trainer

E' uno speciale massaggio di distensione dall'affaticamento del corpo e di "purificazione" dell'anima. Gestualità avvolgenti, si contrappongono alla leggera pressione di uno scrub delicato che si muove sulla pelle disegnando serrati arabeschi. Morbidi movimenti simbolici, la purificazione del corpo, l'energia rinnovata, introducono in una dimensione di nuovo, intensa, unica.

ON-DEMAND

RITUAL

MEDITERRANEAN RITUAL linfo massage

Formatore:
Beauty trainer

Rituale dai movimenti ad azione drenante, utilizza le tecniche di linfo drenaggio classico, adattate alle esigenze professionali attuali. Perfetto nei programmi corpo che lavorano sulle stasi linfatiche. Il partecipante è in grado di utilizzarlo, con semplicità e assoluta sicurezza, già dal giorno successivo al corso.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

ON-DEMAND

Date:

31 gennaio

RITUAL

RITUALE DEL SONNO

Formatore:
Beauty Trainer

Il rivoluzionario rituale, che seguendo l'orologio circadiano riequilibra il nostro corpo, il sonno e lo spirito, per godere dei benefici ristorativi di un sonno salutare, tranquillo e profondo. Manualità dedicata di origine osteopatica e musica ipnotica fanno dimenticare stanchezza, stress ed ansia e conducono l'ospite verso un profondo benessere in grado di ridefinire il concetto di relax e riposo.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

ON-DEMAND

Date:

11/12 aprile

RITUAL

COMFORT TOUCH

Formatore:
Beauty Trainer

Rituale rappresentativo della cultura [comfort zone]. Si ispira alla metodologia del «Massaggio Esalen» (californiano), dalla quale ne ha preso spunto e creato un rituale viso e corpo che lavora sulla ri-ossigenazione dei tessuti, sull'allungamento muscolare e la mobilità delle articolazioni.

ON-DEMAND

RITUAL

INDIAN RITUAL

Ayurvedic massage

Formatore:
Beauty Trainer

Ispirato all'antica filosofia ayurvedica, questo rituale coinvolge corpo, mente e spirito in un piacevole viaggio sensoriale. Favorisce una profonda distensione ed un ritrovato senso di equilibrio fisico ed emozionale.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

ON-DEMAND

Date:

1 febbraio

RITUAL

ORIENTAL RITUAL

Olo-shatzu massage

Formatore
Beauty Trainer

Ispirato al «Massaggio Tui Na», un'antica forma di medicina cinese ed allo Shiatzu, questo rituale riequilibra il flusso energetico dei meridiani grazie a delle micro-pressioni in corrispondenza dei punti di agopuntura. Favorisce la circolazione sanguigna, lo sblocco delle contratture per un ritrovato equilibrio psico-fisico.

ON-DEMAND

BUSINESS



INTELLIGENZA LINGUISTICA

Formatore:
Paolo Borzacchiello

Avere buone idee non basta: devi saperle raccontare. Essere brava ti servirà a poco, se le clienti non lo capiscono. Nessun prodotto si vende da solo, devi sapere incantare le persone. Alcuni dei temi trattati:
L'importanza delle parole e il loro uso persuasivo;
Rispondere in modo diretto e chiaro a reclami e/o a richieste inopportune; Come costruire frasi carismatiche per: clienti, dipendenti, venditori (usando i 3 cervelli).

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

28/29 MARZO

BUSINESS



COMUNICA BENE

Formatore:
Paolo Borzacchiello

Iniziare, sviluppare e concludere un discorso in modo efficace. Essere convincente sfruttando appieno il potere delle «parole alte». Sviluppare l'utilizzo della comunicazione verbale, paraverbale, non verbale. Conoscere l'interazione. Adatto a tutti!

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

14/15 FEBBRAIO

20/21 MARZO SALERNO

BUSINESS



COMUNICA MEGLIO

Formatore:
Paolo Borzacchiello

Quali mezzi di comunicazione scegliere e come utilizzarli per valorizzare al massimo il messaggio. Come prepararsi in modo adeguato con sicurezza ed efficacia, come strutturare il messaggio vincente.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 18:00

Date:

11/12 APRILE

BUSINESS



LA VENDITA EMOTIVA

Formatore:
Davide Manzoni

Qual sono le leve per vendere?

QI oppure QE? QS!

Il piano emotivo per far leva sulle necessità e i desideri dei nostri clienti.

Un percorso nelle vendite e nelle modalità di interazione per comprendere e migliorare gli approcci e le relazioni.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 18:00

Date:

16/17 MAGGIO

BUSINESS



VENDI PRODOTTO

Formatore:
Giorgia Zanella

Corso pratico che racconta tutti i prodotti retail comfort zone, presentati nell'ottica della vendita al cliente finale.

Si considerano le leve e i bisogni del consumatore ed il modo giusto di comunicare, per ottenere la proposta retail vincente. Rivolto a tutti quelli che vogliono conoscere di + e vendere prodotti + retail.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

ON-DEMAND

Date:

17 gennaio Matera

BUSINESS



LA SOSTENIBILITA' RIGENERA!

Formatore:
Serena Sala

Il corso tratta la sostenibilità come un concetto più ampio che tende a cambiare, non solo i nostri comportamenti, ma anche le nostre attitudini di pensiero.

Tramite esercizi interattivi con la classe, si analizzerà cosa ogni partecipante **VUOLE** o si **RIFIUTA** di usare.

Si verrà guidati a **REINVENTARE** delle situazioni nell'ottica della sostenibilità improntate sulla realtà di un centro estetico, dando anche dei suggerimenti per creare dei percorsi per i propri clienti.

LIVE:

Day 1: 09:00 / 18:00

Date:

21 MARZO

BUSINESS



CREARE VALORE

Formatore:
Mauro Cavallone

Il corso si propone di mettere a frutto i valori di comfort zone facendoli diventare valori del singolo istituto. Analisi individuale e di gruppo per trovare il giusto percorso per aumentare il tuo valore rispetto alla concorrenza lavorando sul concetto di valore della persona, valore del prodotto/azienda, valore dell'istituto.

ON-DEMAND

BUSINESS



PUBLIC SPEAKING

Formatori:
Patrizia Mottola
Davide Manzoni

Parlare in pubblico con efficacia. Gestire l'audience e creare velocemente un ponte con gli ascoltatori (staff, dipendenti, amici, ecc.). Saper valorizzare il messaggio e arrivare al cuore ed alla mente di chi ascolta. Gestire "lo Stato" e "le convinzioni" necessari per comunicare con sicurezza ed efficacia. Le tecniche usate dai comunicatori più efficaci per risultare facilmente comprensibili.

LIVE:

Day 1: 09:30 / 18:00

Day 2: 09:00 / 17:00

Date:

30/31 maggio

ON-DEMAND



SPA MANAGER

Formatore:
Valentina Ventura

Analisi, necessità e supporti per conoscere la propria spa. Il modo più semplice per affrontare le sfide della gestione di un'impresa e del personale, per raggiungere alti livelli di management e di profitto.

ON-DEMAND

BUSINESS



LA RESILIENZA DELLA BELLEZZA

Formatore:
Alberto Peretti

Corso straordinario, dedicato alla crescita personale, alla riflessione sui concetti di lavoro, all'etica, e alla felicità. Per cercare in noi stessi le giuste risposte che danno senso alla nostra vita.

ON-DEMAND

BUSINESS



ENJOY THE MKTG CAMPAIGNS

formatori: Marco Adriano
Monica Girelli
Giorgia Zanella

Come pianificare al meglio una campagna mktg:

- Organizzazione
- Trattamenti
- Prodotti
- Strategia commerciale

STREAMING: 15:00 - 18:00

ENJOY WINTER IN LOVE: **31 GENNAIO**
ENJOY BODY WEEKS : **4 APRILE**